

## OPISTO LYHYESTI

### TERVEYSOPISTO SALUKSEN KOULUTUSOHJELMAT

#### LINJAKOULUTUKSET

- Ravintoneuvoja (RN) Kesto n.2 v. (19 kurssia, yht. 59 op.)
- Ravintoterapeutti (RT) Kesto n.3½ v. (sis. RN-koulutus + 11 jatkokurssia, yht. 92 op.)

#### LYHYTKOULUTUKSET

- Urheilu- ja liikuntaravitsemus (URL)\* Kesto n.½-1 v. (5 lähiopetuskurssia, yht. 14 op.)
  - Peruslääketiede (PLT)\* Kesto n.1-1½ v. (7 lähiopetuskurssia yht. 14 op.)
  - Luontaislääketiede (LLT)\* Kesto n. ½ v. (1 Etäopintokurssi ja opintotehtävät)
- \*) Nämä kurssit sisältyvät linjakoulutuksen kursseihin

#### TÄYDENNYSKOULUTUS- JA ERITYISKURSSIT

Lukukausittain toistuvia, linjakoulutukseen kuulumattomia täydennys- ja erityiskursseja, joita voi valita vapaasti osallistumatta linja- tai lyhytkoulutukseen (kts. tarkemmin kurssikalenteri ja kurssikuvaukset).

#### LINJAKOULUTUKSESTA YKSITTÄISIÄ KURSSEJA

Linjakoulutuksesta voi vapaasti valita yksittäisiä kursseja osallistumatta muuhun linjakoulutukseen, poikkeuksena PÄT 1-4 kurssit. Tentit eivät sisälly yksittäin käytyihin kursseihin

### OPISELUN PÄÄPERIAATTEET

- **Opiskelu perustuu verkko-opetus-** (16 kpl), **etäopinto-** (4 kpl) **ja lähiopetuskurssisiin** (10 kpl) sekä **itseopiskeluun**
- **Verkko-opetus** (n.50 % kursseista tapahtuu luentoina (2x7h), jotka eivät ole nauhoitteita)
- **Kurssien sisällöt** ovat nähtävissä kurssikuvauksista terveysopisto.fi sivuilta
- **Kursseja voi opiskella työn ohessa**, luennot la-su (8+8 h sis. lounastauon)
- **Linjakoulutuksia harkitseville** suositellaan ensin osallistumista Aloitus-/Ravintoterapian perusteet kurssille (ALO), jonka jälkeen voi tehdä päätöksen opintojen aloittamisesta. ALO-kurssi on kurssikierrossa kolme kertaa vuodessa.
- **Aiempiä terveydenhoidon /ravitsemuksen opintoja** voidaan hyväksi lukea todistusten perusteella (hyväksi luku joko kokonaan tai osittain hinta-alennuksena)
- **Linjaopiskelijaksi voi siirtyä myös yksittäiskursseilta**, jolloin kuunnellut kurssit luetaan hyväksi (linjakoulutuksen kursseihin kuuluvat tentit suoritetaan jälkikäteen)
- **Opiskeluaikataulu ja kurssien suoritusjärjestys** (pääosin) on vapaasti valittavissa
- **Opinnot voi myös aloittaa milloin vain** (vaikka kesken lukukauden), toimisto antaa ohjeet
- **Maksaminen** suoritetaan kurssi kerrallaan osallistumisen mukaan, lukukausimaksuja ei ole

Opetus on ammattiopisto- ja osittain yliopistotasosta. Oppimateriaali on suomenkielistä. Kansainvälisistä lähteistä saaduissa kaavioissa ja kuvissa voi esiintyä englannin-/ruotsin-/saksankielistä tekstiä, jotka opetuksessa avataan. Koulutukseen osallistumiselle riittää tavanomaisen peruskoulutuksen perustiedot.

## LINJA- JA LYHYTKOULUTUSKURSSIT ANTAVAT MAHDOLLISUUDET mm. SEURAAVIIN TYÖTEHTÄVIIN:

- Neuvonta- ja terapiavastaanotto henkilöasiakkaille
- Itsehoito- ja omaisten /läheisten /tuttujen neuvonta- ja terapiatuki
- Teemakurssit yksityishenkilöryhmille
- Työterveydenhoidon konsultointi (TYHY) yrityksille ja yhteisöille
- Personal training halukkailla asiakkaille
- Vastaanottotyö hoitoasemilla /-keskuksissa yhdessä muiden terapeuttien kanssa
- Esitelmät /lyhytkoulutukset yrityksille /yhteisöille
- Luontaistuotekaupan myyjä /omistaja
- Luontaistukkujen palveluksessa asiantuntijatehtävissä
- Kuntosali-/liikuntaharrastajien-/urheilijoiden ravitsemuskonsultointi
- Ryhmäohjaukset yksityisille /yhteisöille /yrityksille
- Erilaiset em. tehtävien yhdistelmät



 Terveysopisto Salus

Ravitsemusopinnot  
työn ohella  
viikonloppukursseilla  
omassa tahdissa



Opiskelijana olen saanut kokea monta oivallusta ja niiden myötä myös kurssien sisältö on käynyt jatkuvasti mielenkiintoisemmaksi. Kiitokset siitä koulutuksen suunnittelijoille ja kaikille huipputaitaville opettajille.

## Kursseille ilmoittautuminen on helppoa!

Tarkemmat ohjeet ilmoittautumiseen löydät: [www.terveysopisto.fi/ilmoittautuminen](http://www.terveysopisto.fi/ilmoittautuminen)

Mikäli tarvitset apua kurssivalintojen kanssa, Saluksen toimisto auttaa sinua mielellään, Saat yhteyden joko:

sähköpostitse [opisto@terveysopisto.fi](mailto:opisto@terveysopisto.fi)

tai soittamalla numeroon 0400-511 586

(puhelinaika ti, to & pe klo 9-10).