

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS (RN)

OPETUSMUOTO: E = Etäopintokurssi / L = Lähiopetuskurssi / VE = Verkko-opetuskurssi

| KURSSI | PERUSOPINNOT | OPETUS | HINTA | TENTTI |
|------------------------------|--|------------|---------------|-------------|
| PLT 1-4 | Peruslääketiede 1-4, (4 x 2pv) a'240 € | L | 960 € *) | Sis. tentit |
| LLT | Luontaislääketiede | E | 125 € | Etätehtävät |
| AINEOPINNOT | | | | |
| ALO (2 pv) | Ravitsemuksen/ravintoterapian perusteet | VE | 240 € | ----- |
| RO1 (2 pv) | Ravinto-oppi 1 (ravintofysiologia) | VE | 260 € | Sis. tentin |
| RO2 (2 pv) | Ravinto-oppi 2 (hivenravintoaineet) | VE | 260 € | Sis. tentin |
| RO3 (1pv) | Ravinto-oppi 3 (erit.ryhmiin ravitseminen) | VE | 160 € | Sis. tentin |
| RO4 (2 pv) | Ravinto-oppi 4 (liikunta- ja urheilurav.) | VE | 260 € | Sis. tentin |
| RTP1 | Ravintoterapian perusteet 1 | E | 125 € | Etätehtävät |
| RTP2 | Ravintoterapian perusteet 2 | E | 125 € | Etätehtävät |
| RTP3 | Ravintoterapian perusteet 3 | E | 125 € | Etätehtävät |
| RTP4 | Terapiaruokien valmistus | E | (Ilm. myöh.) | Etätehtävät |
| ERIKOISTUMISOPINNOT | | | | |
| RT2 (2 pv) | Rav.terapia 2 (luont.tuotteet terapiatyössä) | VE | 240 € | ----- |
| RT3A (2pv) | Rav.terapia 3A (maha-suolikanavan häiriöt) | VE | 290 € | Sis. tentin |
| PÄT1A (2 pv) | Pätevytyminen ravintoneuvontaan 1A | VE | 270 € | ----- |
| PÄT1BL(1pv) | Pätevytyminen ravitsemuslaskentaan | L | 135 € | ----- |
| PÄT1BT(1pv) | Toiminta ravintoneujana | E/VE | 135 € | ----- |
| PÄT2 (1 pv) | Pätevytyminen 2 | VE | 270 € | ----- |
| PÄT3 (2 pv) | Dipl.kurssi, asiakastapausten käsittely | VE | 270 € | ----- |
| DIPL | Dipl.töiden tarkastusmaksu (3 asiakastapausta) | | 150 € | |
| RAVINTONEUVOJAKURSSIT | | YHT | 4400 € | |

RAVINTONEUVOJAKOULUTUS YHTEENSÄ 4400 € (Ilman PLT-kursseja 3440 €)**RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS (RT) (RN+RT-koulutus yhteensä)**

| PERUSLÄÄKETIEDE (PLT) | OPETUS | HINTA | TENTTI | |
|------------------------------|--|------------|---------------|-------------|
| PLT 5-7 | Psykiatria, Neurologia (3x2 pv) | L | 720 € *) | Sis. tentit |
| ERIKOISTUMISKURSSIT | | | | |
| RT1 (2 pv) | Rav.terapia 1, Paasto- ja puhdistusterapiat | L | 290 € | Sis. tentin |
| FT (2 pv) | Fytoterapia | VE | 270 € | ----- |
| RT3B (2 pv) | Tulehdukselliset suolistosairaudet | VE | 290 € | Sis. tentin |
| RT4 (2 pv) | Hormonihäiriöt, osa A | VE | 290 € | Sis. tentin |
| RT5 (2 pv) | Hormonihäiriöt, osa B | VE | 290 € | Sis. tentin |
| RT6 (2 pv) | Vanhenemis-/Rappeutumissairaudet | VE | 290 € | Sis. tentin |
| RT7A (2 pv) | Aivo-/hermostosairaudet | VE | 290 € | Sis. tentin |
| PÄT4 (2 pv) | Klinikkaharjoitus | VE | 270 € | ----- |
| DIPL | Dipl.töiden tarkastusmaksu (3 asiakastapausta) | | 150 € | |
| RAVINTOTERAPIAKURSSIT | | YHT | 3150 € | |

RAVINTOTERAPEUTTIKOULUTUS YHT 7550 € (RN + RT-koulutus yhteensä)Ilman PLT kursseja 5870 € *)

*) Sairaanhoidon/terveydenhoitajat/Kätilöt, hyväksi luetaan PLT 1-7-kurssit, Lähiohittajat osittain

URHEILU- JA LIIKUNTARAVITSEMUKSEN KOULUTUS (URL)

| | | |
|---|------|-----------|
| ALO (2 pv) Ravitsemuksen ja ravintoterap. perusteet (VE) | | 240 € |
| RO1 (2 pv) Ravinto-oppi 1 (ravintofysiologia) (VE) | | 260 € |
| RO2 (2 pv) Ravinto-oppi 2 (hivenravintoaineet) (VE) | | 260 € |
| RO4 (2 pv) Ravinto-oppi 4 (urheilu- ja liikunta) (VE) | | 260 € |
| PÄT1BL/1 pv Pätevytyminen, ravintolaskenta (L) | | 135 € |
| (RT2 2 pv Ravintolisät ohjaustyössä, valinnainen (L) | | (240 €) |
| | Yht. | 1.155 € |
| | | (1.395 €) |

TÄYDENNYSKOULUTUSKURSSIT (vapaaehtoiset)

| | | |
|--|--|--------|
| HHR (1 pv) Sokeririippuvuus ym. koukuttavat hiilihydraatit (VE) | | 120 € |
| KETOT (1 pv) Ketogeeninen ruokavalio, teoria (VE) | | 120 € |
| KETOK (1 pv) Ketogeeniruokavalio, käytäntö (VE) | | 120€ |
| <i>(KETO (1+1pv) Edell. yht. samana viikonloppuna</i> (VE) | | 200 €) |
| RT8 (2pv) Lasten ja nuorten ravintoterapia (VE) | | 290 € |
| TS (1 pv) Tunnesyöminen, teoria (L) | | 150 € |
| SP (1 pv) Syömisen psykologia, käytännön ohjaus (L) | | 150 € |
| <i>(TS + SP (1+1pv) Edell. yht. samana viikonloppuna</i> (L) | | 260 €) |

- Kurssit maksetaan kurssi kerrallaan ennen kurssia, lukukausimaksuja ei ole.
- Kurssit toteutetaan vain, jos oppilaita ilmoittautuu riittävästi määräaikoihin mennessä.
- Kurssihinnat sisältävät alv 24 %
- Oikeus muutoksiin pidätetään